









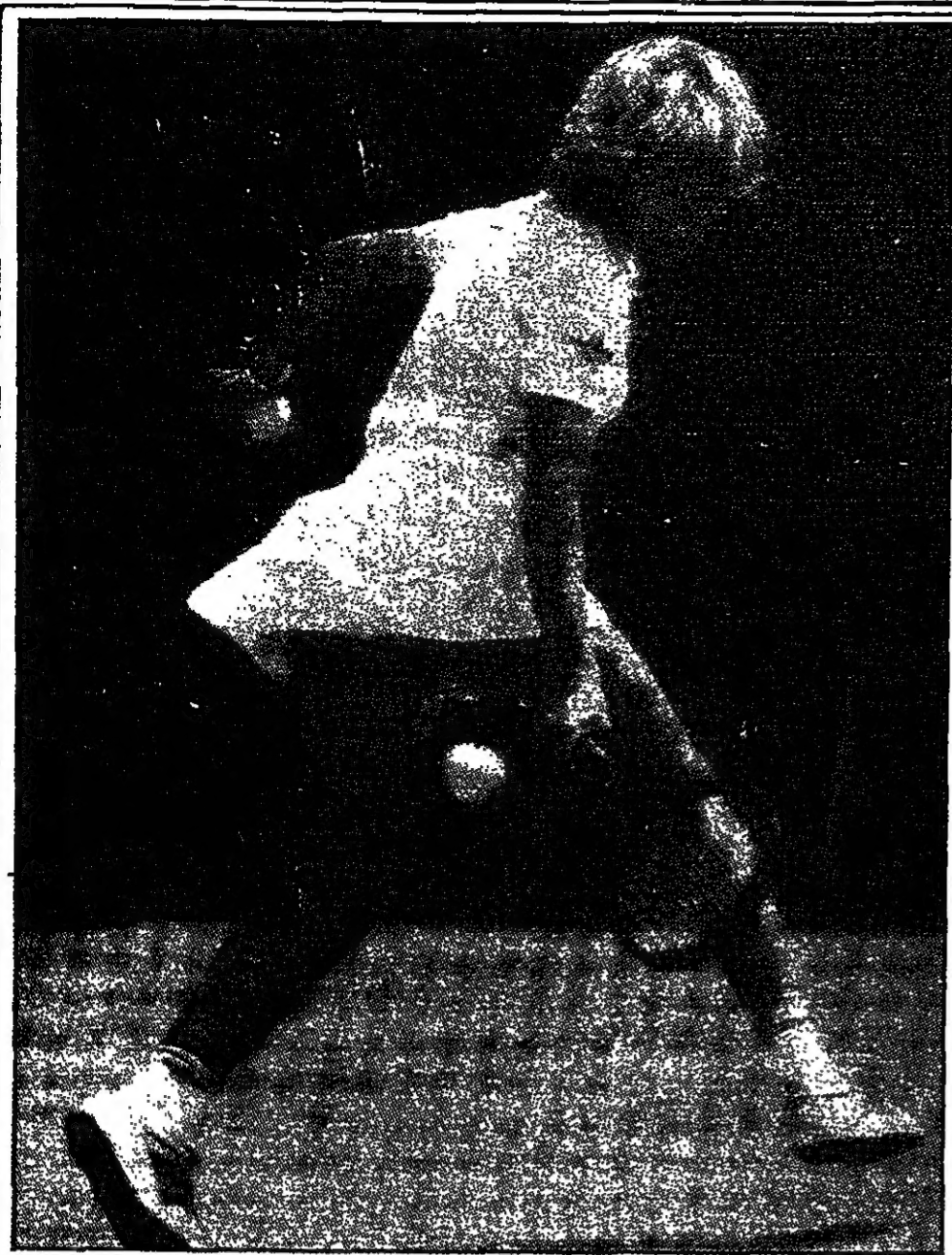








## وقاحة مجلة «بنتهاوز» الامريكية



الارواح المائلة (ومذمومة تصيد الحشرات).  
صحيحة بنتهاوز التي جرف في الأيام الأخيرة  
مياح (١٧٠) ألف دولار مقابل ان تنخل عن ملابسها  
وتصور عارية قامة في مجلة المذمومة. ليست صورة واحدة  
ألقا سلسلة من الصور الخلقية المثيرة للفرق.  
شعبي - طبعاً - صحت الزمارة ورفضتها. وعائلتها  
تلقى الاقتراح بغيره والى حد يمكن ان يصل الناس  
بالفراماتم كع تسلمت العائلة ورفضت الاقتراح بحزم.  
بالفراماتم كع تسلمت العائلة ورفضت الاقتراح بحزم.

## منتخب الأرجنتين فشل في التغلب على بيرو

● في المباراة الافتتاحية  
ليطولة أمريكا اللاتينية التي جرت  
يوم السبت الماضي فشل منتخب  
الأرجنتين بطل العالم في التغلب  
على منتخب بيرو الذي أظهر عتاداً  
ومثارية.  
٤٥ ألف متفرج أرجنتيني  
تجمعوا في استاد بونوس آيريس  
وملايين شاهدوا المباراة على  
شاشات التلفزيون وقد غاب ملهم  
جميعاً من أداء المنتخب الأرجنتيني.  
الشروط الأولى من المباراة  
انتهت بدون أهداف. ولكن في  
بداية الشوط الثاني (في الدقيقة  
٤٨ بالوقت) استطاع ديفغو  
أرماندو مارادونا من مراوغة  
حارسه الشخصي، لويس رينيه  
وتسجيل هدف لصالح الأرجنتين.  
لكن الفرصة لم تستمر أكثر من  
١٢ دقيقة ففي الدقيقة ٦٠  
انتم لويس رينيه نفسه ولتغيب  
بيرو حين سجل هدفًا جديلاً برأسه  
أثر ضربة ركنية لتنتهي المباراة  
بالتعادل (هدف واحد لكل من  
المنتخبين).  
ويذكر ان الحكم ابدى في  
الدقيقة ٦٨ لاعبين عن أرض  
الملعب هما الأرجنتيني سرجيو  
باجيتا والبيرواني خورخي سيزار  
أوريغوي بعد ان أقام على العراك في  
أرض الملعب.

## سعيد قزموز الى هوبويل طبريا



● صرح حارس مرمى فريق  
هوبويل شباب عكا سعيد قزموز من  
الدرجة الثانية بأنه سيلعب في السنة  
القادمة في صفوف هوبويل طبريا من  
الدرجة الثانية.  
ويذكر ان كلا من فريق عكا وطبريا  
يعد الكروم وجديلة كان طلب منه اللعب  
في صفوفه في السنة القادمة.

## بيطار القدس ينهزم امام بروندي في الدائري

● بني يهودا يتعادل مع بوخوم الألماني

الفريق الدائري تعزز نصره بهدف آخر  
ولكنه أضاع الفرصة السانحة ففي هذه  
الدقيقة انطلق المهاجم هنري باتسن  
بالكرة الى داخل منطقة جزاء بيطار لكن  
الدافع أوفر شونويل عرقله هناك  
فاحتجب حكم المباراة. تسفي شير،  
ضربة جزاء عن بعد ١١ م. تصدى لها  
الكاين لاوس اوسن. إلا ان حارس  
مرمي بيطار، بوني جيتسبورج، رد الكرة  
فصوبها اوسن مرة أخرى. ومرة أخرى  
صدعا جيتسبورج !!

## دردشة مع رياضي



● بني يهودا - بوخوم (٢ - ٢)  
● فريق بني يهودا تل أبيب تلقى  
لقعة سائلة قبل انتهاء مباراته مع بوخوم  
الألماني بدقيقتين فقط وبتأخره بذلك عن  
فوز سابق مكتسباً بالتعادل (٢ - ٢) بعد  
ان كانت النتيجة ٢ - ١ لصالحه حتى  
الدقيقة ٨٨.  
المباراة كانت حامية مقارنة بمباراة  
بيطار - بروندي وان تغيب عنها كذلك  
عدد من نجوم الفريقين.  
الحذف الأول كان لصالح بوخوم. وقد  
سجله أونا لايفر في الدقيقة ٤١ وكان هذا  
هو الحذف الوحيد في الشوط الأول. (في  
هذا الشوط وبعد هذا الحذف أضاع  
بني يهودا، موشيه علي ضربة جزاء عن بعد  
١١ م. وكان على نفسه قد أضاع ضربة  
جزاء أخرى قبل أسبوعين فقط أمام بيطار  
القدس.)  
في الشوط الثاني وفي الدقيقة ٥٩  
بالتأخر استطاع لاعب البترول رونو  
بزي (لاعب كريات أونو) من تسجيل  
هدف التعادل لصالح بني يهودا. وفي  
الدقيقة ٨٨.  
الهدف الثاني كان لصالح بيطار  
القدس. برين لا دوروف وكيت  
نيلسون دوجون باتسن ونجوم بيطار  
القدس، أدري مليلان وسامي مالكا  
والتي كون وغيرهم.  
هدف الفوز الدائري سجل في  
الدقيقة ٨٨ المهاجم كيم فيريرت سند  
كرة قوية صدعا دفاع بيطار لتصل الى  
قوة مهاجم دائري آخر هو اللاعب  
الو. بير سيخسون التي صدعا بدقة  
الى الشباك معلناً ١ - صفر تقريباً.  
ودقيقة قبل انتهاء المباراة كان بإمكان

## التكنيك والتكتيك في رياضة الملاكمة

● بقلم: د. سليم شحادة

الرجل الأمامية والرجل الخلفية تقفان  
ببساطة معاً باتجاه الخصم ولا يزداد  
المسافة بينهما عن عرض الكتفين. اليد  
الامامية ممدودة الى الامام فوق الكتف أما  
اليد الخلفية فتوضع على الصدر والذراع.  
الرجل يمين ان ينحني الى الامام بحيث  
تلاصق الذراع مع صدر الملاكم. السؤال  
الأول الذي يطرحه للمدرب قبل تعليمه  
الفرقة للملاكم ان ترتكبه في اليد  
البيني ام اليسرى؟ ابتداءً من الجواب  
يقرر وضع الرجلين واليدين بحيث تكون  
اليد القوية هي الخلفية.

## الرسم البياني (ب) الدفاع

● حركة اليد  
تغطية الرأس  
تغطية الكتف  
تغطية اليد السفلى  
تغطية الكوع  
تغطية المضاغة

## حركة الجسم

خطوة للوراء  
قفزة للوراء  
خطوة للجانب  
قفزة للجانب

## وقفة الملاكمة -

● وقفة الملاكمة تعتبر نقطة الانطلاق  
لكل الحركات الهجومية والدفاعية في هذه  
اللعبة. مبدأ يبدأ الملاكم جهاته الخلفية  
والتي يرجع بعد إتمام هذه الحركات. هذه  
الوقفة تصنف بأصناف التالية:  
١- وقفة عادية طبيعية لا يستند بها  
الجسم تحتلها راحة العضلات وعدم  
إنتباهها.  
٢- توزيع توازن الجسم بشكل صحيح  
على القدمين.  
٣- إمكانية تحريك الجسم في جميع  
الاتجاهات (الى الامام، الوراء، اليمين  
واليسار).  
٤- عدم إعطاء الخصم إمكانية اللكم  
عن طريق التغطية والدفاع الصحيحين.  
٥- مع مرور الزمن والتدريبات تتشأ لدى  
كل ملاكم وقفة وأسلوب لعب يرتاح  
اليها.

## الرسم البياني (١)

● وقفة الملاكم في اللعب الطويل  
● وقفة الملاكم في اللعب القصير

## وقفة الملاكمة

● وقفة الملاكم في اللعب الطويل  
● وقفة الملاكم في اللعب القصير

## الرسم البياني (أ)

● وقفة الملاكم في اللعب الطويل  
● وقفة الملاكم في اللعب القصير

## كلاهما نجم !!



● كلا اللاعبين الطامعين في الصورة نجم. بل نجم ساطع في سماء كرة  
السلة. أحدهما أرفينداس سابونيس لاعب المنتخب السوفيتي وفريق جالفينيس  
كوبالت الذي يبدو كل شخص لا يزيد طول قامته عن مترين كمالين وقوامه الى  
جانبه.  
والآخر هو تيرين (ماجسي) بوجس لاعب المنتخب الأمريكي والمربح للقب  
في صفوف دوري المحترفين (الني.بي.إل.) ماجسي لا يزيد طوله عن ١٥٨  
سم !

## البرازيل تقدم استعراضاً رائعاً وتحصد خمسة أهداف

● حقق منتخب البرازيل  
لكرة القدم أمسي الأول الاحد  
انتصاراً ساحقاً على منتخب  
فنزويلا بالنتيجة (٥ - صفر)  
وذلك في المباراة الاولى التي  
أجرها المنتخبان في نطاق  
مباريات بطولة أمريكا  
اللاتينية.  
ولولا وقفة حارس مرمى  
فنزويلا سيزار يانا الرائعة، بل  
الخارقة للعادة لكان - مستطاع  
منتخب البرازيل مضاعفة عدد  
الاهداف التي سجلها.

## مباريات الاختبار للصدور الى الدرجة الثانية (اللاتينان الهاتيتان)

● في الدقيقة ٤٢ عزز منتخب البرازيل  
نصره بهدف آخر بعد ان رفع تلسبيرو كرة  
من منطقة جزاء فنزويلا لارتطمت برأس  
مدافع فنزويلا تادوكو موروتش وأخذت  
طرفها نحو الشباك.  
واشبهت الشروط الأولى يتفق  
البرازيل ٢ - صفر

## رحلات لاثراء والعائلات منظمة ووجه وحسب الطلب الى مصر

● لمدة اسبوع او ١٠ أيام او أكثر  
في فنادق ٣ و ٤ و ٥ نجوم للجموعات - اسعار خاصة  
للاتصال: امين علي يبراني - ت: (٠٤/٢٢٣٦٩١)

## «العلم في الصغر»



● ساشا دوفورنيكوف، لا تسوا هذا الاسم؟ ساشا لا يزال الآن طفلاً يرتأ  
يعيش في جمهورية مولدوفا السوفيتية. ولكن حين الموشرات تزل على انه  
سبعين قريبا جداً أساً لأمم في سماء رياضة التنس.  
هذا على الأقل ما تقوله مدرسته ليليا انطونيتس التي تشملها برعايتها سوية  
مع أطفال آخرين هم جزء من ملايين الأطفال السوفيت الذين يتأخرون على  
عامة الرياضة في سن مبكرة. ليتحقق فيها بعد انتاجات باهرة.

## بطل ويمبلدون «بنتازل» مبكراً



● بريس بيكر (في الصورة) المدرج في المكان الأول في ويلدون اضطر  
الى التنازل عن عرشه يوم الجمعة الماضي والخروج من المسابقة في السنة  
الحالية بعد ان خسر امام الاسرائيلي بيتر دومان، المدرج في المكان الـ (٧ - ١) في  
مباراة من أربع جولات (٦ - ٢ و ٦ - ١ و ٦ - ٢ و ٦ - ١).  
وبذلك أصبح المجال مفتوحاً أكثر امام إيفان لنيل للفوز ويمبلدون  
التي تجري في جو سهو للغاية.  
ويذكر في هذا السياق أيضاً ان الاسرائيليين المشاركين في ألعاب ويمبلدون،  
عماس مستنورون وجماد بلوم، قد خرجا من البطولة بعد ان هزمتها كليهما  
الفرنسي ايري لاكونت.



